

TRAIL DELLE MURA

L'urban Trail lungo le mura di Verona

Regolamento

VRM TEAM A.S.D. organizza TRAIL DELLE MURA manifestazione di urban trail running inserita in Calendario Nazionale Fidal.

Programma Orario

Ritrovo: dalle ore 15.00 di sabato 29 agosto 2026 presso Piazza San Zeno (VR)

Partenza : ore 20.30 da Piazza San Zeno (VR) (l'orario di partenza potrebbe subire delle variazioni in base alle esigenze di chiusure al traffico delle strade)

Premiazioni: alle ore 22:30 si svolgeranno in Piazza San Zeno di sabato 29 agosto.

Percorso

La competizione si svolge su un percorso in prevalenza sterrato della lunghezza di circa 17 km con un dislivello positivo di circa 400 metri

Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL (categorie Juniores, Promesse, Senior e Master);
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics valida per il 2026. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni sono disponibili sul portale Endu dal 1° aprile 2026 oppure presso:
Verona Marathon Hub
Circonvallazione P. Maroncelli 7/e
37123 Verona

Sarà possibile iscriversi anche nel pomeriggio del 29 agosto presso la segreteria gara in Piazza San Zeno.

L'iscrizione ha da ritenersi effettiva e confermata quando tutte le informazioni richieste nel modulo di iscrizione vengono fornite correttamente ed il pagamento viene effettuato, confermato ed accettato dall'organizzazione.

Quote di Iscrizione

- 20 euro dal 1° aprile al 30 aprile 2026
- 25 euro dal 1° maggio al 30 giugno 2026
- 30 euro dal 1° luglio al 31 luglio 2026
- 35 euro dal 1° agosto al 27 agosto 2026
- 40 euro il giorno dell'evento

la quota di iscrizione comprende: Pacco gara con gadget sponsor

- Rilevazione tempo
- Medaglia Finisher
- Assicurazione RCT con copertura infortuni di gara
- Piano medico-sanitario a cura della CRI
- eventuali trasporti di rientro in caso di infortuni
- Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

È possibile la cessione del proprio pettorale già acquistato, entro e non oltre il 10.08.2026. In questo caso il concorrente subentrante dovrà pagare i diritti di segreteria e la differenza tra la quota pagata dal cedente e la quota in vigore al momento della richiesta di cambio.

È inoltre possibile posticipare l'iscrizione al 2027 con il versamento dei diritti di segreteria, entro e non oltre il 20.08.2026.

Il costo dei diritti di segreteria è di 10 euro.

Annullamento manifestazione per motivi sanitari

Nel caso la manifestazione non si potesse svolgere alla data del 29 agosto 2026, l'organizzazione prevede lo spostamento gratuito all'edizione 2027.

Partecipazione alla manifestazione

Rispetto dell'ambiente

Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

Gli atleti, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, in prossimità dei ristori e lungo l'intero percorso.

Ritiro del Pettorale

Il pettorale potrà essere ritirato su presentazione della lettera di conferma e di un documento d'identità con foto:

- **sabato 29 agosto dalle ore 15.00 alle ore 19:30** presso la segreteria gara in Piazza San Zeno – Verona

Pettorale

Il numero di partenza viene attribuito in ordine progressivo.

Il pettorale deve essere portato sul petto ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica.

Sul pettorale è apposto il chip che non potrà in alcun modo essere rimosso.

Ritrovo

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza dove sarà controllato il materiale obbligatorio.

I partecipanti, se necessario, potranno essere suddivisi in griglie di partenza sulla base dei criteri definiti dal Comitato Organizzatore.

ATTUALMENTE NON SONO PREVISTI SPOGLIATOI E DOCCE.

È PREVISTO IL SERVIZIO DI RITIRO E CONSEGNA DI BORSE INDUMENTI PERSONALI

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Ristori sul percorso

I posti di ristoro saranno approvvigionati di acqua potabile e prodotti alimentari.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica: per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Sono previsti due ristori:

- km 4 alla chiesa di San Mattia
- km 12,5 a Castel San Pietro

Ristoro al termine

Dopo l'arrivo ci sarà la consegna di un sacchetto contenente acqua e solidi.

Regole di Corsa

Con l'iscrizione il corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e/o in posizioni a sorpresa lungo il percorso e all'arrivo.

Materiale obbligatorio:

- bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere): **NON SONO PRESENTI BICCHIERI AI RISTORI!**

- torcia frontale o torcia posizionata sopra il pettorale di gara.

Le competizioni si svolgono in regime di autosufficienza, dunque nei tratti di gara che separano le varie stazioni di assistenza predisposte lungo il percorso ogni atleta deve provvedere autonomamente ad abbigliamento, comunicazioni, integrazione idrica e alimentare.

Materiale consigliato:

- Telo termico
- Fischietto
- Telefono cellulare
- Adeguata riserva di acqua (minimo 1 litro)

Tempo massimo

Il tempo massimo per la gara **è di 3h ore**

Il concorrente che volesse continuare fuori gara perché fuori tempo massimo lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso, modificare le barriere orarie o annullare la gara, senza alcun preavviso.

Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al più vicino punto di controllo.

L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo alla zona di arrivo.

Non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Sicurezza ed assistenza medica

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridoi giudicati in pericolo.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Cronometraggio

Il cronometraggio avviene mediante chip applicato al pettorale personale.

La ditta incaricata è EVODATA srl

Il cronometraggio è effettuato in gun time ovvero allo sparo di partenza dato dallo starter Fidal.

Classifiche e premi

Tutti i partecipanti saranno dotati di chip installato nel pettorale.

Il servizio di cronometraggio si occuperà di redigere la classifica generale assoluta uomini e donne.

Le classifiche saranno visibili sul sito endu.net

Non verranno esposte stampe dei risultati.

Premiazioni

Dopo l'arrivo ad ogni corridore verrà consegnato la medaglia "Finisher"

PREMIAZIONE ASSOLUTI TRAIL DELLE MURA – 17 KM COMPETITIVA

Saranno premiati i primi 5 classificati maschili e femminili con prodotti degli sponsor:

- Ledlenser
- Mamma Emma
- Zuegg

PREMIAZIONE CATEGORIE MASTER TRAIL DELLE MURA – 17 KM COMPETITIVA

I primi 5 atleti e le prime 5 atlete di ogni categoria saranno omaggiati dei premi degli sponsor Ledlenser, Mamma Emma, Zuegg.

Categorie maschili

- M1 nati tra il 1992 e 2008
- M2 nati tra il 1987 e 1991
- M3 nati tra il 1982 e 1986
- M4 nati tra il 1977 e 1981
- M5 nati tra il 1972 e 1976
- M6 nati tra il 1967 e 1971
- M7 nati tra il 1962 e 1966
- M8 nati nel 1961 e precedenti

Categorie femminili

- F1 nate tra il 1992 e 2008
- F2 nate tra il 1982 e 1991
- F3 nate tra il 1972 e 1981
- F4 nate nel 1971 e precedenti

Squalifiche

La Giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento.

Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Sicurezza ed assistenza medica

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Il corridore riconosce di non doversi iscrivere e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente.

Diritto di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara.

Aggiornamenti e avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito <https://traildellemura.run>

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'Organizzazione si impegna a pubblicare sul sito <https://traildellemura.run> alla sezione "news" eventuali aggiornamenti sul percorso e le condizioni di gara.

Specifiche organizzative

Comitato Organizzatore

VRM TEAM ASD, Circ. P. Maroncelli 7e 37123 Verona, Info@veronamarathonteam.it

Direttore di gara e di percorso

Claudio Arduini claudio@veronamarathonteam.it

Responsabile ristori

Michele Simoncelli michele@veronamarathonteam.it

Servizio sanitario

CRI salute@criverona.it

Servizio segreteria e iscrizioni

Info@veronamarathonteam.it

Delegato Tecnico

Enzo Pierobon engepi@virgilio.it